

夜尿記録

名前 _____



平成()年 記入例

月 / 日		4/17	/	/	/	/	/	/	/
曜日			日	月	火	水	木	金	土
昼間	日中の失禁	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	※がまん尿量	220							
※夜尿確認時間	就寝2時間後	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	起床時	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
夜間自発排尿		あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
翌朝の尿量(A)		110							
おむつの尿量(B)		160							
一晩の尿量(A+B)		270							
※寝具のぬれ具合 (○で囲む)		パンツ	パンツ	パンツ	パンツ	パンツ	パンツ	パンツ	パンツ
		パジャマ	パジャマ	パジャマ	パジャマ	パジャマ	パジャマ	パジャマ	パジャマ
		シーツ	シーツ	シーツ	シーツ	シーツ	シーツ	シーツ	シーツ

- ※ ”がまん尿量” はできるだけがまんさせた後で測る尿量です。
- 膀胱容量を表します。測定することで膀胱容量増大効果も期待できます。
- ※ ”夜尿確認時間” 夜尿が朝方に近くなるほど改善してきたという目安になります。
- ※ ”寝具のぬれ具合” は、おむつを使用しなかった場合の記録です。一晩の尿量欄は記載不要です。